

## Erwerb der DOSB-Übungsleiter-C-Lizenz/ ÜL Breitensport in Viechtach

Die Nachfrage nach Übungsleiter/innen für den vielfältigen Sport- und Bewegungsbereich ist immer stark. Der Kneipp-Verein Viechtach e.V. freut sich, dass er in Zusammenarbeit mit der SKA und dem DOSB in Viechtach wieder eine Übungsleiterausbildung anbieten kann. So ist es auch Interessierten aus unserem Gebiet möglich, an einer Ausbildung ohne weite Fahrten, ohne Übernachtungskosten und nur an Wochenenden teilzunehmen.

In dieser Ausbildung können die Teilnehmer die Übungsleiter C-Lizenz/ÜL Breitensport (= 1. Lizenzstufe) des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) erwerben, die als Grundlage zu Durchführung von Bewegungskursen befähigt. Ausbildungsziel ist, dass die Übungsleiter/innen mit C-Lizenz selbständig Sport-/ Bewegungskursen führen können und über das dafür erforderliche medizinische und pädagogisch-didaktische Basiswissen verfügen. Inhalte der Ausbildung sind u.a.:

Grundlagen der Sportmedizin, Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre, Grundlagen der Didaktik und Methodik (wie Aufbau einer Übungsstunde, Einsatz von Geräten und Musik), Körper- und Haltungsschulung, Wirbelsäulengymnastik, Atem- und Entspannungstechniken, Bewegungs- und Kommunikationsspiele, Einführung in die Kneipp'sche Gesundheitslehre, Lehrproben und Unterrichtsanalysen.

Die Ausbildung findet vorwiegend in den Kneipp-Vit Seminarräumen, Viechtach, Linprunstrasse 12 (Weinbergerhaus) statt. 120 Lehreinheiten umfasst die Ausbildung zu folgenden Zeiten:

1.	Ausbildungsseminar	vom	26.3.	2021	(13.30)	bis	28.3.	(18.00	Uhr)
2.	Ausbildungsseminar	vom	16.4.	2021	(13.30)	bis	18.4.	(18.00	Uhr)
3.	Ausbildungsseminar	vom	30.4.	2021	(13.30)	bis	02.5.	(18.00	Uhr)
4.	Ausbildungsseminar	vom	13.5.	2021	(13.30)	bis	16.5.	(18.00	Uhr)

Falls wegen der Corona-Vorsichtsmaßnahmen der Start am 26.3. nicht möglich ist, wird der Beginn der Ausbildung verschoben.

Anmeldung und Info kann telefonisch unter 08247 3002-132 oder per E-Mail an [ska@kneippbund.de](mailto:ska@kneippbund.de) erfolgen. Weitere Infos [www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de) oder vor Ort bei Elfi Schwarz 09942 8128 oder Anja Augustin 09942 6247.

Gesamtpreis: Mitglieder 590,- € | Nichtmitglieder 675,- €